

معامله‌هایی برای زندگی ورزشی

رویا صدر

تصویرگر: سام سلماسی

فصول سال تحصیلی تشکیل کلاس ورزش در حیاط مدرسه بلامانع می‌باشد.

* برای پویایی زندگی ورزش از چه اقداماتی می‌توان استفاده کرد؟

- از اختصاص آن به درس‌های دیگری که از برنامه عقیم.

* چرا ساعات ورزش از دو ساعت به یک ساعت تقلیل پیدا کرده؟

- چون ورزش درس بسیار مهمی است و چیزها هرچه کمتر باشند، قدرشان بیشتر دانسته می‌شود.

* چه موانعی برای ورزش کردن دانش‌آموزان در مدارس وجود دارد؟

- خوشبختانه هیچ؛ چون در خیلی از مدارس اصولاً پدیده‌ای به نام ورزش کردن دانش‌آموزان وجود ندارد.

* در زندگی ورزش چگونه می‌تواند ۴۰٪ دانش‌آموز را در حیاط کوچک یک مدرسه استیجاری جا داد؟

- به نوبت.

* لاکچری‌ترین ماده درسی کدام است؟

- ورزش؛ چون در بسیاری از اوقات صد درصد ارزش تزیینی دارد.

* «پیش‌بینی سالن ورزشی برای مدارس تازه

آیا می‌دانید که ...

* ساعت ورزش چیست؟

- ساعتی که قرار است جبرانی کلاس‌های دیگر در آن برگزار شود.

* قانون بقای ساعت ورزش کدام است؟

- ساعت ورزش از بین نمی‌رود بلکه از درسی به درس دیگر اختصاص می‌یابد.

* در یک مدرسه انتخاب معلم ورزش به چه عاملی بستگی دارد؟

- به عامل وجود معلم مازاد در دفتر مدرسه.

* اندازه استاندارد فضای ورزشی برای یک دانش‌آموز چقدر است؟

- ابعاد وجودی دانش‌آموز! به قدری که امکان چرخش کمر بر محور ستون فقراتش را داشته باشد. هر حرکت دیگری به علت کمبود جا از درجه اعتبار ساقط می‌باشد.

* مهم‌ترین وظیفه معلم ورزش چیست؟

- توپ را در اختیار دانش‌آموزان گذاشتن، تا نوبتی با آن بازی کنند.

* ساعات ورزش در چه زمان‌هایی باید در حیاط مدرسه برگزار شود؟

- به جز بهار که فصل گرده‌افشانی و آلرژی است و پاییز که هوا وارونه است و زمستان که هم هوا وارونه است و هم سرما و یخبندان است، در سایر



ساخت لازم است»، این جمله را کجا شنیده‌اید؟
- در مدینه فاضله افلاطونی.

* اگر شاگردی خواب ببیند که زلزله آمده و زیر آوار مانده، تعبیر خواب او چیست؟

- تعبیرش این است که باید در زنگ ورزش از جایش به قاعده ۴ درجه ریشتر تکان بخورد و خودش را بجنباند که این امر خسارات جبران‌ناپذیری بر روح و روان این عزیز یکجانشین وارد ساخته و او را زیر آوار دستور بی‌رحمانه: «یه تکونی به خودت بده» خردوخمیر می‌کند.

* نام دیگر زنگ ورزش چیست؟
- ساعت بیکاری.

* بهترین جمله برای اینکه دانش‌آموزان ترغیب به انجام ورزش شوند، چیست؟

- در این مکان انجام عملیات ورزشی ممنوع است.

* بهترین راهکار برای تشویق و ترغیب دانش‌آموزان به انجام ورزش در مدارس چیست؟

- سرکوفت زدن به دانش‌آموز کم‌تحرک و تحقیر او در حضور جمع و تکرار: «تو چقد تنبلی ... در سست هم مثل ورزشسته؟ ... پاشو یه تکونی به خودت بده ...»

* برای تحقق شعار «لزوم ورزش در مدارس» چه راهکارهایی را می‌توان پیاده کرد؟

- برگزاری سمینار بین‌المللی «لزوم ورزش در مدارس» با نون و گوجه اضافه، برگزاری شب شعر در ادارات آموزش و پرورش با موضوع «لزوم ورزش در مدارس»، نصب پلاکارد و تابلو و نوشتن جمله قصار روی دیوار در رابطه با «لزوم ورزش در مدارس»، ایجاد جلسات توجیهی برای معلمان در رابطه با «لزوم ورزش در مدارس»، ایراد سخنرانی برای دانش‌آموزان در رابطه با «لزوم ورزش در مدارس»، برگزاری مسابقه شعر و متن ادبی میان دانش‌آموزان و معلمان با موضوع «لزوم ورزش در مدارس» و راهکارهای متعدد دیگر.